

Навчальна дисципліна: «Соціальна психотерапія особистості».

Соціальна терапія — цілеспрямований процес практичного впливу відповідних державних структур, громадських організацій та об'єднань, у тому числі й релігійних, на конкретні форми прояву соціальних відносин чи соціальних дій особистості чи групи. Соціальна терапія здійснюється на фоні загального складного становища особистості чи соціальної групи, соціального неблагополуччя, коли соціальна проблема розглядається з погляду соціальної хвороби, яка потребує виліковування.

Соціальна психотерапія особистості - це сукупність методів психотерапевтичного впливу на особистість, яка потребує допомоги. Такі впливи сприяють пристосуванню особистості до повноцінного життя і активної діяльності, а також профілактиці психічних захворювань. Серед різновидів соціальної психотерапії найбільш поширені такі методи: терапія середовищем, терапія зайнятістю, арт-терапія та ін. Ці методи, як правило, реалізуються у формі групової психотерапії.